

Bien vivre l'oxygénothérapie à domicile

Nom :

Prénom :

LE CONCENTRATEUR D'OXYGÈNE POUR UNE OXYGÉNOTHÉRAPIE DE LONGUE DURÉE (≥ 15 H/J)

Vous souffrez d'une insuffisance respiratoire chronique : votre organisme manque d'oxygène, ce qui explique la fatigue, l'essoufflement au moindre effort et la perte d'entrain que vous ressentez actuellement.

Votre pneumologue peut mesurer l'oxygénation de votre sang par une gazométrie (gaz du sang). Cet examen est indispensable pour prescrire de l'oxygène au long cours.

Pour compenser ce manque d'oxygène, votre médecin vous a prescrit un traitement par oxygène à usage médical. En respectant le débit et la durée prescrits, ainsi que des mesures d'hygiène et de diététique simples (arrêt du tabac, régime alimentaire équilibré, et respect de votre traitement médical), vous allez pouvoir :

- reprendre des activités quotidiennes et mieux tolérer vos efforts
- améliorer vos performances psychologiques (concentration, mémoire...), et votre qualité de vie.

— Votre prescription d'oxygène

Elle doit être respectée impérativement pour obtenir le bénéfice de votre traitement.

Débit d'oxygène

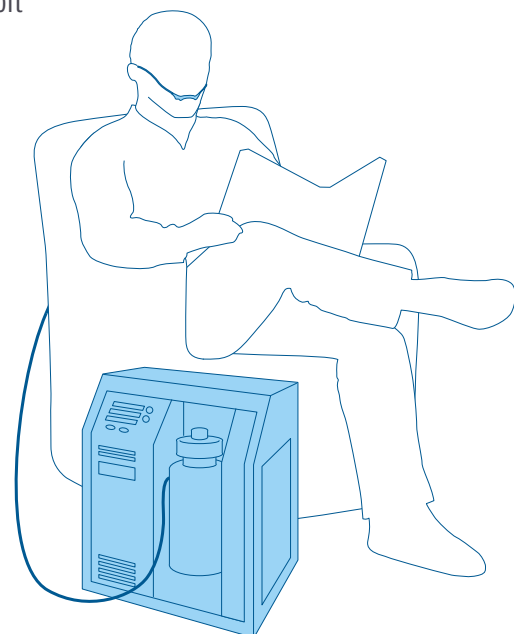
- Il est déterminé par votre médecin en fonction des résultats de vos gaz du sang (mesure de l'oxygénation de votre sang).
- Il est adapté à votre cas pour assurer l'efficacité et la sécurité du traitement.
- Il ne doit pas être modifié sans l'accord de votre médecin.
- Si vous bénéficiez d'une oxygénothérapie au long cours, votre débit à l'effort peut être différent de votre débit au repos.

Durée quotidienne

- Votre médecin vous a prescrit une durée d'oxygénothérapie quotidienne.
- Si vous bénéficiez d'une oxygénothérapie au long cours, la durée totale ne doit pas être inférieure à 15 h/jour, idéalement supérieure à 18 h/jour.

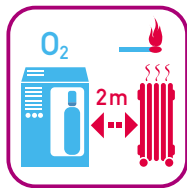
— Votre concentrateur d'oxygène

- petit meuble sur roulettes
- le concentrateur délivre, à partir de l'air ambiant, de l'oxygène à usage médical obtenu par passage de l'air sur des tamis qui retiennent l'azote et laissent passer l'oxygène. Il nécessite un simple branchement sur une prise de courant électrique et ne demande aucune manipulation particulière
- mettre le concentrateur en marche quelques minutes avant l'utilisation afin d'obtenir une bonne concentration d'oxygène
- vérifier que le débit d'oxygène affiché par le débitmètre est bien celui prescrit par votre médecin
- moyen de raccordement : lunettes nasales.



Règles de sécurité de l'oxygène

L'oxygène accélère la combustion de toute matière inflammable. Il existe quelques précautions d'usage pour en garantir toute la sécurité. Référez-vous aux consignes remises par votre prestataire lors de l'installation.



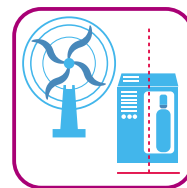
- installer et utiliser votre concentrateur loin de toute source de chaleur (radiateur, fourneau, chauffe-eau, cuisinière...) ou de flammes ou d'étincelles. Eviter de l'installer dans un local clos (sans fenêtre)



- ne pas fumer pendant l'utilisation du concentrateur



- ne pas graisser, ne pas lubrifier l'ensemble de l'appareillage



- permettre une circulation d'air autour du concentrateur (laisser un espace de 15 à 30 cm entre le mur et l'appareil)

Entretien



- dépeussier le concentrateur et nettoyer une fois par semaine le filtre à poussière (eau savonneuse et rinçage)



- nettoyer les embouts de lunettes chaque jour (eau savonneuse et rinçage)



Facultatif

- si on vous a livré un humidificateur avec votre concentrateur, le nettoyer une fois par semaine (eau savonneuse et rinçage). Changer l'eau de cet humidificateur tous les jours avec de l'eau non calcaire

Transport



- le concentrateur est transportable dans un coffre de voiture. Il faut éviter les chutes

Assurance



- signaler à votre assureur l'utilisation d'oxygène à votre domicile

Consulter votre médecin si :

- aggravation de la difficulté à respirer
- majoration de l'essoufflement en position allongée
- encombrement bronchique (toux, crachats)
- majoration ou apparition de cyanose (lèvres et extrémités des mains bleues)
- fièvre
- œdèmes (gonflement) des jambes

