

Que faire en cas d'hypoglycémie ?

QU'EST-CE QU'UNE HYPOGLYCÉMIE ?

Glycémie inférieure à 0,60 ou 0,70 g/l selon les équipes médicales, avec ou sans signes d'hypoglycémie.

Pour moi, une hypoglycémie est une glycémie < g/l avec ou sans signes d'hypoglycémie.

QUE FAIRE EN CAS D'HYPOGLYCÉMIE ?

En cas de signes d'hypoglycémie, idéalement contrôler la glycémie pour confirmer l'hypoglycémie puis :

- Si possible cesser toute activité.
- Se resucrer avec :

Adulte

2 à 3 morceaux de sucre n° 4
ou équivalent

Enfant

1 sucre n° 4 par 20 kg de poids

Équivalents de 3 morceaux de sucre n° 4 :

- 1 briquette de jus de fruits
- 1 cuillère à soupe de confiture ou de miel
- 1 canette de 15 cc de coca sucré
- 3 bonbons...

Dans mon cas, le resucrage conseillé par mon médecin :

.....
.....

- Contrôler la glycémie environ 20 à 30 minutes après le resucrage. Si la glycémie reste inférieure à 0,60 (ou 0,70 g/l) : se « resucrer » à nouveau.
- Sauf avis contraire de votre diabétologue :
 - Inutile d'interrompre le basal de pompe à insuline.
 - Si l'hypoglycémie survient avant un repas : se resucrer d'abord et ne faire le bolus qu'en milieu ou en fin de repas, à la dose habituelle.

EN CAS D'HYPOGLYCÉMIE AVEC PERTE DE CONNAISSANCE

- Ne pas resucrer par voie orale (risque de fausse route).
- Injecter du glucagen en sous-cutané ou IM :
 - 1 ampoule si personne de plus de 25 kg
 - 1/2 ampoule si personne de moins de 25 kg
- Si besoin, appeler le 15 ou le 18.
- Au retour d'une conscience normale : resucrer systématiquement par voie orale.

FONCTION STOP AUTOMATIQUE DES POMPES

Il existe une fonction « stop automatique » sur certaines pompes, qui permet une interruption automatique de l'injection d'insuline au bout d'un certain laps de temps (dont la durée est programmable) d'inaction sur la pompe. Cette fonction peut être utile chez les personnes vivant seules et/ou percevant mal les hypoglycémies.