

# Voyager avec une pompe à insuline

## QUE DEVEZ-VOUS EMPORTER ?

- Matériel usuel d'autosurveillance glycémique (cf. fiche 10 « Vie quotidienne avec la pompe »).
- Schéma de remplacement de la pompe : stylos d'insuline basale et stylos d'insuline ultra-rapide, aiguilles.
- De quoi changer la ligne de perfusion : cathéters, système d'insertion, réservoirs, flacons ou stylos d'insuline ultra-rapide, de quoi désinfecter le site d'injection et piles.

*Toujours emporter suffisamment de matériel pour éviter tout risque de manque en cas de voyage prolongé. Le matériel doit être réparti au moins pour moitié dans le bagage à main.*

## PAPIERS UTILES EN PLUS DES PAPIERS USUELS

- Carte de porteur de pompe à insuline externe.
- Certificat médical français, anglais spécifiant la nécessité de voyager avec le matériel.
- Double d'une ordonnance comportant la totalité du traitement.

*Il n'est pas indispensable de prendre une pompe à insuline de secours. Elle ne dispenserait en aucun cas d'avoir sur soi le schéma de remplacement.*

## À L'AÉROPORT

- La pompe à insuline externe peut passer sous le portique et ne déclenche pas forcément une alarme. **Elle ne doit pas être passée sur le tapis roulant (rayons X).**
- En cas de décalage horaire, mettre la pompe à l'heure locale à l'arrivée. Ne pas oublier de changer à nouveau l'heure lors du retour.

## CONSERVATION DE L'INSULINE

L'insuline peut être conservée à température ambiante le temps du voyage.

- En cas de chaleur extrême, éviter bien sûr l'exposition directe au soleil, par exemple la plage arrière d'une voiture.
- Si nécessaire, l'insuline peut être glissée dans un thermos vide ou des pochettes isothermes.